

FORMATION CONTINUE :

La lecture de l'article « TRAITEMENT DES LENTILLES OPHTALMIQUES : les lentilles photochromiques minérales » publié dans notre numéro précédent est une activité créditable sans frais dans le cadre de la formation continue de l'Ordre des opticiens d'ordonnances du Québec (catégorie domaine connexe). Pour obtenir votre (vos) crédit(s), vous devez remplir, découper et retourner le présent questionnaire par courrier ou par fax à :

COMITÉ DE LA FORMATION CONTINUE
DES OPTICIENS D'ORDONNANCES DU QUÉBEC

- que la diplopie disparaît à l'occlusion d'un œil (sinon elle est monoculaire). Elle peut se corriger avec des prismes ne serait-ce que temporairement et peut être corrigée chirurgicalement très précisément avec des techniques ajustables;
- qu'une diplopie anormale peut survenir avec la décompensation d'un strabisme qui a été opéré antérieurement et malgré une amblyopie. L'exemple le plus fréquent est un strabisme convergent qui est passé à la divergence. Cette diplopie est beaucoup plus nuisible qu'une mauvaise vision et peut se corriger avec la chirurgie. Référez le patient à un spécialiste.

Sur le torticolis et le strabisme, vous retiendrez :

- qu'il faut observer les patients et même leurs enfants. Informez-vous des antécédents; n'oubliez jamais la prévention. Un examen même jugé inutile peut avoir son pesant d'or, beaucoup plus que la valeur apportée d'une paire de lunettes;
- qu'il est faux de penser que pour un strabisme chez l'adulte il n'y a rien à faire, même s'il y a eu une opération avant et même s'il n'y a pas de diplopie embarrassante. La plupart du temps, le préjudice cosmétique peut être corrigé par un spécialiste qui aura pris la peine de faire un bon bilan sensoriel ainsi que des tests d'adaptation pour éviter toute possibilité de diplopie secondaire dans certains cas. Une chirurgie précise et ajustable deviendra un atout important;
- que tout strabisme d'apparition récente s'accompagne généralement de diplopie et doit être investigué. Référez. L'installation d'un prisme de Fresnel peut considérablement soulager le patient comme mesure temporaire et à l'avantage de pouvoir être changé selon l'évolution;
- qu'une diplopie dont l'amplitude varie avec les positions du regard signe une paralysie oculomotrice;
- qu'après une paralysie oculomotrice, il est habituel d'attendre une période de consolidation de 4 à 6 mois avant de prendre une décision chirurgicale;
- que les principales causes de strabisme chez l'adulte sont : un traumatisme orbitaire ou crânien, une paralysie oculomotrice (AVC, tumeur ou anévrisme cérébral, diabète, sclérose en plaques, myasthénie), l'hyperthyroïdie et les décompensations d'une fusion précaire ou les décompensations secondaires aux chirurgies réfractives ou phako-réfractives (monovision).

À noter que le questionnaire ci-après se veut une preuve de lecture et non une attestation de compétence.

1. IDENTIFICATION DU PARTICIPANT

Nom

Adresse

Ville

Code postal

Numéro de membre

Téléphone

Signature

2. DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

Titre de la lecture : **Traitement des lentilles ophtalmiques- les lentilles photochromiques minérales**

Revue : **Coup d'œil**

Parution : **Janvier/Février 2005**

Crédit(s) : **1 (lunetterie)**



3. QUESTIONNAIRE

Pour répondre, encerclez votre choix de façon claire, cochez les cases adéquates ou remplissez les espaces prévus. À noter que les questions – simples – constituent une attestation de lecture et non un examen des connaissances.

3.1. VRAI OU FAUX

	Vrai	Faux
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ce sont les atomes d'argent qui sont responsables de la coloration et de la décoloration de ce type de lentilles.

La réaction photochromique dépend de l'exposition à la lumière visible et aux rayons UV.

La température n'intervient pas dans le processus de coloration de ces lentilles.

3.2. COMPLÉTEZ LA PHRASE SUIVANTE :

Comme les pigments photochromiques sont insérés directement dans la _____ du verre, l'intensité de la teinte sera dépendante de _____ de la lentille.

3.3. ON FABRIQUE PLUSIEURS TYPES DE LENTILLES

PHOTOCHROMIQUES MINÉRALES.

NOMMEZ LES TROIS EXEMPLES INDIGUÉS

DANS LE TEXTE.

L'ASPECT PSYCHOLOGIQUE DES RECOMMANDATIONS

BRIGITTE CARRIER, O.O.D.

Suivez-vous toujours à la lettre les recommandations de votre médecin, de votre pharmacien, de votre physiothérapeute ou de tout autre professionnel de la santé concernant l'application d'un traitement ou la posologie d'un médicament? Si vous répondez oui, vous êtes un exemple et sans aucun doute le mieux placé pour conseiller le même comportement à vos patients.

En ce qui concerne les lentilles cornéennes, notre préoccupation essentielle d'opticien consiste à prodiguer conseils et recommandations aux porteurs. On utilise des termes précis pour désigner l'adhérence aux conseils et aux recommandations : «observance thérapeutique» (en anglais, *compliance*), «fidélité au traitement», «respect du traitement», «assiduité au traitement», ou même «adhésion» que je préfère utiliser puisqu'elle implique la coopération du patient. Dans le domaine de la santé, cette adhésion signifie qu'une personne suit bien le traitement prescrit par un médecin, notamment en ce qui a trait au respect des directives concernant les médicaments (posologie, horaire, durée, précautions à prendre, etc.). Pour créer l'adhésion de votre client quand il s'agit de lentilles cornéennes, vous devez obtenir son consentement réfléchi plutôt qu'une soumission passive.

Nous savons déjà que plus de la moitié des porteurs de lentilles cornéennes les gardent plus longtemps que le nombre d'heures recommandées et que 25 % de ceux-ci ne respectent pas les directives. Alors comment évaluer le degré d'adhésion des porteurs? La première étape consiste à tenir compte des mécanismes d'adaptation du porteur et, en second lieu, à évaluer les caractéristiques des recommandations en fonction des différents types de lentilles, de port et de produits d'entretien.

FACTEURS PSYCHOLOGIQUES

Pour améliorer l'adhésion du porteur à vos recommandations, il faut vérifier la bonne compréhension des objectifs de modalités de port en adéquation avec le type de lentilles. Les conseils et recommandations doivent amener le futur porteur à adopter des lentilles selon ses propres certitudes. L'expérience d'infections ou d'inconfort vécue personnellement ou par son entourage demeure un bon point de départ. Dans le cas de jeunes porteurs, l'encadrement familial doit être pris en considération. L'état psychologique et physique du porteur permettra d'anticiper les réactions émotives et d'évaluer les probabilités d'adhésion aux recommandations. Le sentiment de contrôle personnel est privilégié car il engage la responsabilité du porteur dans le processus de décision.

» suite page 36 «

DÉCOUPER ICI