



**3. QUESTIONNAIRE: Pour répondre, encerclez votre choix de façon claire ou remplissez les espaces prévus**

- 3.1 Les ultraviolets se définissent comme suit:  
Entre 200 et 280nm, ce sont les U.V. A B C  
Entre 280 et 315nm, ce sont les U.V. A B C  
Entre 315 et 400nm, ce sont les U.V. A B C
- 3.2 Les radiations ultraviolettes en dessous de 295nm sont en général filtrées par:  
 Les larmes  
 La cornée  
 Le cristallin  
 L'humeur aqueuse
- 3.3 Les radiations ultraviolettes en dessous de 400nm sont en général filtrées par:  
 Les larmes  
 La cornée  
 Le cristallin  
 L'humeur aqueuse
- 3.4 Les organisations internationales donnent Météo Média pour:  
A Communiquer la météo.  
B Prévenir les cancers de la peau et les pathologies oculaires.  
C Informer le public sur l'intensité du rayonnement ultraviolet et donner des conseils adaptés.
- 3.5 À chaque 1000m d'altitude, la proportion d'UV augmente de:  
A 5%  
B 10%  
C 15%  
D 20%
- 3.6 Avant la fin de ce siècle, on estime que 30% des 65 ans et plus seront atteints de:  
A Cataracte  
B DMLA  
C Kératite  
D EDTA
- 3.7 Quelle est la teinte à proscrire pour protéger des ultraviolets ?  
A Vert  
B Bleu  
C Marron-orangé  
D Gris
- 3.8 Dans quelle classe d'âge la transmission des UVA et UVB est-elle la plus élevée ?  
A Les bébés  
B Les adolescents  
C Les adultes  
D Les personnes âgées

- 3.9 Quelle est la gamme de longueurs d'onde qui est généralement filtrée par la couche d'ozone ?  
A En dessous de 200nm  
B Entre 200 et 280nm  
C Entre 280 et 315nm  
D Entre 315 et 400nm
- 3.10 Parmi les surfaces suivantes, laquelle réfléchit le plus le rayonnement ultraviolet ?  
A Sable chaud  
B Neige  
C Eau  
D Herbe verte
- 3.11 En théorie, à quel endroit de la terre les rayons ultraviolets seraient-ils les plus abondants ?  
(donnez votre réponse en quelques mots maximum)

Donnez deux bonnes raisons pour expliquer ce phénomène:

- 3.12 Nommez les deux principales structures oculaires filtrant les UVA et les UVB ?

- 3.13 Quel est le pourcentage de rayonnement UV réfléchi par la neige en montagne ?

- A 10%  
B 30%  
C 50%  
D 85%

- 3.14 Numérotez, par ORDRE CROISSANT (du - au +), les lentilles ophtalmiques les plus filtrantes en regard de l'ultraviolet.

- Minéral teinté bleu  
 Organique à fort indice  
 CR 39  
 Minéral photo X à l'état foncé  
 Organique d'indice moyen  
 Minéral blanc

Rappel: La formation continue est au service de tous les membres de l'Ordre des opticiens d'ordonnances du Québec et nous vous invitons à nous faire partager vos suggestions de thèmes à étudier pour les prochaines conférences. Vous connaissez aussi sans doute des conférenciers potentiels prêts à nous faire partager leurs connaissances et leurs expériences : référez-les nous. Nous pouvons tous contribuer d'une manière ou d'une autre au perfectionnement de chacun et, par le fait même, à une meilleure valorisation de notre image auprès du public.